ಶ್ರೀ ಮಾರುತಿ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಕಬ್ಬಿಗೆರೆ. ಕೊರಟಗೆರೆ ತಾ!!

ತರಗತಿ : 10 **ವಿಷಯ : ರ್‍ಯಾಂಕ್ ಗಳಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ?** **ದಿನಾಂಕ : 11–07–2016**

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು :

ಕ್ರ.ಸಂ.	A- ಓದಿಕೊಳ್ಳುವ ವಾತಾವರಣ ಎಂತಹದು ?	ಹೌದು	ಇಲ್ಲ
01	ಅಭ್ಯಾಸದ ಕೋಣೆ ತೀರ ಬಿಸಿಯಾಗಿದೆಯೆ ?		
02	ಅಭ್ಯಾಸದ ಕೋಣೆ ತೀರ ತಂಪಾಗಿದೆಯೆ ?		
03	ಓದುವಾಗ ದೀಪದ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತದೆಯೆ ?		
04	ಅಭ್ಯಾಸದ ಕೋಣೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ವಿಪರೀತ ಗದ್ದಲವಿರುವ ಬೀದಿಯಿದೆಯೆ ?		
05	ಅಭ್ಯಾಸದ ಕೋಣೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ವರ್ಕ್‌ಶಾಪ್‌ನಂತಹದು ಏನಾದರೂ ಇದೆಯೆ ?		
06	ನೀವು ಸೋಫಾದಂತಹ ಸುಖಾಸನದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಓದುತ್ತೀರಾ ?		
07	ಗೋಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅರೆನಗ್ನ ಸಿನಿಮಾ ತಾರೆಯರ ಫೋಟೊ ಇತ್ಯಾದಿಗಳೇನಾದರೂ ಇವೆಯೆ ?		
08	ನೀವು ಹರಟೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತ ಓದುತ್ತೀರಾ ?		
09	ಅತ್ತ ಟಿ.ವಿ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ – ಇತ್ತ ನಿಮ್ಮ ಓದು, ಹೀಗಿದೆಯೆ ?		
10	ನೀವು ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿ ಓದುತ್ತಿರುತ್ತೀರಾ ?		
	ಫಲಿತಾಂಶ :		
	B- ನೀವು – ನಿಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸ		
01	ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಬಂದಿರುವುದಕ್ಕೆ ಉತ್ಸಾಹವೆನಿಸುತ್ತದೆಯೆ ?		
02	ಓದಿನಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳೇನೆಂಬುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೆ ?		
03	ನಿಮ್ಮ ಪಠ್ಯಾಂಶ ಏನೆಂಬುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೆ ?		
04	ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದಿ ದೊಡ್ಡ ಮನುಷ್ಯನಾಗಬೇಕೆಂದಿದೆಯೆ ?		
05	ರ್‍ಯಾಂಕ್ ಪಡೆಯಬೇಕೆನ್ನುವ ಹಂಬಲವಿದೆಯೆ ?		
06	ಒಳ್ಳೆಯ ಕೋರ್ಸ್ ಪಡೆಯಬೇಕೆನ್ನುವ ಗುರಿ ಇದೆಯೆ ?		
07	ಓದಲು ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತೀರಾ ?		
08	ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಪಾಠ ಕಠಿಣವೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ ?		
09	ಅಂದಿನ ಪಾಠ ಅಂದೇ ಓದುವ ರೂಢಿ ಇದೆಯೆ ?		
10	ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಾಗಲೂ ಪಾಠಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೀರಾ ?		
	ಫಲಿತಾಂಶ :		
	C- ನಿಮ್ಮ ಓದು ಹೇಗಿದೆ ?		
01	ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಹಗಲುಗನಸುಗಳನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿರುತ್ತೀರಾ ?		
02	ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಯೋಚನೆಗಳು ಕಿಕ್ಕಿರಿದು ತುಂಬಿರುತ್ತವೆಯೆ ?		
03	ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮಿಂದಾಗದೆ ?		
04	ಓದಲು ಕುಳಿತಾಗ ಸಿನಿಮಾ ನಟಿಯರು ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ ಸುಳಿದಾಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆಯೆ ?		
05	ಓದಲು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೂಢಿ ನಿಮಗಿಲ್ಲವೇ ?		
06	ನಿಮ್ಮ ತಂದೆ–ತಾಯಿ ಸದಾ ಕಿತ್ತಾಡುತ್ತಾರೆಯೆ ?		
07	ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯವರು ನೀವು ಓದಲು ಕುಳಿತಿರುವಾಗ ನಡು ನಡುವೆ ಕೆಲಸ ಹೇಳುತ್ತಾರೆಯೆ ?		
08	ನಡುವೆ ಪುರಸೊತ್ತು ಕೊಡದೆ ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಓದುತ್ತಿರುತ್ತೀರಾ ?		
09	ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಬೇರೆ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕೆನಿಸುತ್ತದೆಯೆ ?		

This PDF file is Created by trial version of Quick PDF Converter Suite.
Please use purchased version to remove this message.

10	ಉತ್ತೀರ್ಣನಾದರೂ ಏನೂಪಯೋಗ ಎನ್ನುವ ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿದೆಯೆ ?		
	ಫಲಿತಾಂಶ :		
	D- ನೀವು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ?		
01	ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೊಠಡಿಗೆ ಎದ್ದು-ಬಿದ್ದು ಓಡುತ್ತೀರಾ ?		
02	ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಪೆನ್ನು-ಪೆನ್ಸಿಲ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೀರಾ ?		
03	ಪ್ರಶ್ನೆ-ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಲೇ ಗಾಬರಿ ಯಾಗುತ್ತದೆಯೇ ?		
04	ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೊಠಡಿಯೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಆತಂಕ, ಉದ್ವಿಗ್ನತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆಯೆ ?		
05	ಬರದಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಕುಸ್ತಿಯಾಡುತ್ತೀರಾ ?		
06	ಇತರರು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಿರುವರೆನ್ನುವುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತೀರಾ ?		
07	ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಓದಿದ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೀರಾ ?		
08	ಪರೀಕ್ಷಾ ಸಮಯಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾ ತಾರೆಯರು ಮನಸಿನಲ್ಲಿ ಇಣುಕುತ್ತಾರೆಯೇ ?		
09	ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಗುಂಗಿನಿಂದಾಗಿ ನಿದ್ದೆಯೇ ಬರುವುದಿಲ್ಲವೇ ?		
10	ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮುಗಿಯುತ್ತಲೇ ಅದು ಹೋದಂತೆಯೇ ಹಗುರ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆಯೇ ?		
	ಫಲಿತಾಂಶ :		
	E -ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನೀವೆಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಮುಂದಿರುವಿರಿ ?		
01	ಓದಿನಿಂದಾಗುವ ಲಾಭ-ನಷ್ಟಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಹೌದು ಇಲ್ಲ ತಿಳಿದಿದೆಯೆ ?		
02	ಓದುವುದನ್ನು ಮುಂದೂಡದೆ ಓದುತ್ತಿರುತ್ತೀರಾ ?		
03	ಓದುವ ಮುನ್ನ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಿದ್ದರಾಗುತ್ತೀರಾ ?		
04	ನಿಮ್ಮ ಕೋಣೆ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿದೆಯೆ ?		
05	ಓದಿನಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೀರಾ ?		
06	ಪಾಠಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಓದುತ್ತೀರಾ ?		
07	ಉತ್ತೀರ್ಣನಾಗುವೆನೆನ್ನುವ ವಿಶ್ವಾಸ ನಿಮಗಿದೆಯೆ ?		
08	ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಕ್ಕಷ್ಟು ನಿದ್ದೆ ಮಾಡುತ್ತೀರಾ ?		
09	ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಓದುತ್ತೀರಾ ?		
10	ವಿರಾಮದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಮನನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಾ ?		
	ಫಲಿತಾಂಶ :		

ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ
ನಾಗರಾಜ.ಬಿ
ಮೊಬೈಲ್ ನಂ : 7259331503

ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರ ಸಹಿ
ನಾಗರಾಜ ರಾವ್.ಕೆ
ಮೊಬೈಲ್ ನಂ: 9164888006

This PDF file is Created by trial version of Quick PDF Converter Suite.
Please use purchased version to remove this message.

This PDF file is Created by trial version of Quick PDF Converter Suite.
Please use purchased version to remove this message.